

6月献立予定表

曜日	日	献立	おやつ	日	献立名/食品名	おやつ	
月	11	ケチャップライス チキンカツサラダ 春雨スープ	ビスケット 牛乳 プリン	4	ごはん 小松菜の味噌汁 鶏と小芋の煮物 きゅうりの酢の物	せんべい 牛乳 フルーツヨーグルト	
	25	ミンチ 人参 グリンピース 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 春雨 キャベツ ベーコン	牛乳 アメリカンドック		18	鶏肉 小芋 人参 こんにゃく いんげん しいたけ 厚揚げ きゅうり かまぼこ 小松菜	牛乳 ポールウインナー
火	12	バターロール コンソメスープ コロッケ ビタミンサラダ	米菓子 牛乳 フルーツ寒天	5	味噌ラーメン 春巻 バナナ プルーン	ビスケット 牛乳 ピザトースト	
	26	キャベツ 玉ねぎ ベーコン 人参 パプリカ チーズ 枝豆 ひじき ブロッコリー	牛乳 動物ビスケット		19	ほうれん草 豚肉 人参 コーン もやし かまぼこ バナナ プルーン	牛乳 コロッケ
水	13	豚肉寿司 ブロッコリーのごま和え 味噌汁	サブレ 牛乳 マカロニあべかわ	6	マーガリンパン クラムチャウダー トマトサラダ オレンジ	米菓子 牛乳 おにぎり	
	27	豚肉 人参 ごぼう いんげん ブロッコリー 豆腐 玉ねぎ わかめ 千切り大根 えのき	牛乳 オレンジ		20	あさり 玉ねぎ じゃがいも ベーコン しめじ トマト レタス コーン きゅうり 人参	牛乳 バナナ
木	14	冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ バナナ チーズ	せんべい 牛乳 チョコチップ蒸しパン	7	中華丼 揚げしゅうまい ほうれん草スープ	せんべい 牛乳 フルーツケーキ	
	28	しいたけ かまぼこ 油揚げ わかめ 卵 ちくわ	牛乳 チキンカツ		21	玉ねぎ 豚肉 人参 白菜 かまぼこ イカ ピーマン もやし ほうれん草 たけのこ 卵	牛乳 ジャムパン
金	1	ごはん わかめスープ マーボーなす もやしのゆかり和え	米菓子 牛乳 枝豆	8	ごはん きのこ汁 肉じゃが ひじきサラダ	サブレ 牛乳 ぶどうゼリー	
	15	ミンチ なす 人参 玉ねぎ グリンピース わかめ	スキムココア チーズ		22	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ こんにゃく グリンピース 人参 きゅうり ひじき コーン 油揚げ	牛乳 ふかし芋
	29	豆腐 もやし しめじ					
土	2	北海道ミルクパン 野菜スープ 白身魚フライ バナナ 牛乳	ビスケット 牛乳 せんべい	9	きつねうどん コロッケ バナナ 牛乳	ビスケット 牛乳 サブレ	
	16	ベーコン キャベツ 玉ねぎ ブロッコリー ピーマン	サブレ		23	油揚げ わかめ 玉ねぎ かまぼこ ネギ パナナ	せんべい
	30	人参 グリンピース コーン					

☆仕入れの都合上、変更することがあります。

☆食中毒予防のため加熱処理を基本にしています。

☆午前/午後/夕方 午前のおやつは乳児のみ、夕方は延長保育の園児(18:30以降)

☆お弁当日は幼児(3, 4, 5歳)のみです。