

平成30年1月25日



2月給食だより

認定こども園 正雀愛育園

暦の上では春を迎える月ですが、まだまだ厳しい寒さが続いています。風邪をひかないようにするためには、疲れない体をつくるのが大切です。栄養をしっかり体の中に摂り入れて、生活リズムを整えましょう。

<節分にまつわる食べもの>

現在は立春の前日の事を節分と呼んでいますが、本来は季節の変わり目のことで、年4回(立春・立夏・立秋・立冬の前日)あります。

☆豆…季節の節を分けるという意味の節分には、豆まきをして邪気を払い清めます。季節の変わり目には天候が不安定なため、病気にかかりやすく、その悪い鬼(病気)を追い払うのです。

☆焼嗅(ヤイカガシ)…戸口にイワシの頭やひいらぎをさします。

いわし…イワシの臭みで鬼が近付かないように。

ひいらぎ…葉のとげで鬼の目を刺して家の中への侵入を防ぐために。

～～今月の給食メニューより～～

<クッキー>(約55枚分)

【材料】 マーガリン・・・140g 砂糖・・・・・・・・・・85g
小麦粉・・・・・・・・・・240g チョコチップ・・・適量

【作り方】 ①ボウルにマーガリンを入れ、なめらかになるまで練る。
②①に砂糖を加え、よく混ぜる。
③②に小麦粉を加え、さっくりと混ぜる。
④チョコチップを加え、好きな形にととのえ、170℃のオーブンで、10～15分焼く。(焼き温度と時間は調節してください。)



※今月のお弁当日は、

1日(木) かなりや組

21日(水) つばめ組、ひばり組

となります。