

1月献立予定表

曜日	日	おやつ	日	献立名/食品名	おやつ
月	28	豚骨ラーメン	21	ハヤシライス チーズ	せんべい
		揚げぎょうざ		7 白身魚のフライ	牛乳
		バナナ		フルーツ缶詰	マカロニあべかわ
		人参 豚肉 ほうれん草		牛肉 人参 じゃがいも	牛乳
火	15	もやし かまぼこ	8	玉ねぎ グリンピース	ポールウインナー
		コーン		ホットドック バナナ	ビスケット
		ごはん すまし汁		カレースープ	牛乳
		鮭のムニエル		大根サラダ	枝豆
水	16	大根の味噌煮	22	キャベツ 玉ねぎ ハム	きな粉牛乳
		鮭 大根 すじ肉 人参		ウインナー 人参 じゃがいも	フライドポテト
		こんにゃく 厚揚げ 玉ねぎ		きゅうり 大根	
		わかめ 豆腐 えのき			
木	30	レーズンドック バナナ	9	親子うどん	米菓子
		照り焼きチキン		納豆寄せ揚げ	牛乳
		チンゲン菜のクリームスープ		みかん	ココア蒸しパン
		鶏肉 チンゲン菜 人参		玉ねぎ わかめ 鶏肉 卵	牛乳
金	17	コーン ブロッコリー じゃがいも	23	人参 玉ねぎ かぼちゃ	みかん
		玉ねぎ しめじ マッシュルーム		えのき 納豆 ちくわ ねぎ	
		中華おこわ みかん		中華丼	せんべい
		春巻き		ブロッコリーの煮びたし	牛乳
土	18	ほうれん草スープ	10	バナナ	10 ぜんざい 牛乳
		鶏肉 人参 ごぼう たけのこ		玉ねぎ 豚肉 人参 白菜	24 雑煮 牛乳
		しいたけ えび ほうれん草		ピーマン しいたけ いか	ジャムパン
		玉ねぎ カニかまぼこ コーン		もやし ブロッコリー えのき	
土	19	コーン わかめ なめこ	24	ごはん なめこ汁	米菓子
		中華おこわ みかん		いわしの煮付け	プリン
		春巻き		厚揚げと白菜の煮物	牛乳
		ほうれん草スープ		いわし 豚肉 白菜 人参	チーズかまぼこ
日	25	しいたけ えび ほうれん草	11	インゲン豆 厚揚げ 豆腐	
		玉ねぎ カニかまぼこ コーン		玉ねぎ わかめ なめこ	
		中華おこわ みかん		和風スパゲティ	ビスケット
		春巻き		かきたま汁	牛乳
月	26	ほうれん草スープ	12	バナナ 牛乳	サブレ
		鶏肉 人参 ごぼう たけのこ		ベーコン 人参 玉ねぎ	せんべい
		しいたけ えび ほうれん草		しめじ ピーマン	
		玉ねぎ カニかまぼこ コーン		わかめ 卵	

☆仕入れの都合上、変更することがあります。

☆食中毒予防のため加熱処理を基本にしています。

☆午前/午後/夕方 午前のおやつは乳児のみ、夕方は延長保育の園児(18:30以降)

☆お弁当日は幼児(3, 4, 5歳)のみです。

☆今月の仲良しメニュー(アレルギー食材を使用していません)11日.25日