

## 10月献立予定表

曜日	日	おやつ	日	献立名/食品名	おやつ
月	1	味噌ラーメン 揚げぎょうざ 枝豆 プルーン	22	さつま芋ごはん チキンカツ あさりの味噌汁 千切り大根の煮物 さつま芋 切り干し大根 人参 しいたけ 豚肉 あさり 豆腐 わかめ 玉ねぎ	せんべい 牛乳 フルーツケーキ 牛乳 チーズ
	15	ほうれん草 豚肉 人参 もやし コーン かまぼこ		ビスケット 牛乳 プリン 牛乳 コロッケ	
	29	枝豆 プルーン			
火	2	ごはん 味噌汁 具だくさんの厚焼き卵 南瓜の煮物	9	カレーうどん 小松菜のナムル チーズ 牛肉 人参 じゃがいも グリンピース 南瓜 小松菜 うすあげ もやし	ビスケット 牛乳 フレンチトースト 牛乳 枝豆
	16	卵 ミンチ 玉ねぎ 人参 しいたけ 青ネギ しめじ		米菓子 牛乳 フルーツ寒天 牛乳 チーズ	
	30	えのき わかめ 千切り大根			
水	3	バターロール 照り焼きチキン 野菜サラダ コンソメスープ	10	ごはん 豚汁 鮭のムニエル ひじきの煮物 鮭 ひじき 厚揚げ 人参 インゲン ちくわ 大豆 豚肉 ごぼう こんにゃく	米菓子 牛乳 みかんゼリー 牛乳 ふかし芋
	17	鶏肉 レタス きゅうり 人参 パプリカ ブロッコリー トマト		サブレ 牛乳 マカロニあべかわ 牛乳 オレンジ	
	31	キャベツ ベーコン 玉ねぎ			
木	4	ハヤシライス 野菜のゴマ和え オレンジ 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ	11	レーズンドック オレンジ 白身魚のフライ クリームシチュー ベーコン 人参 じゃがいも 玉ねぎ ブロッコリー しめじ マッシュルーム オレンジ	せんべい 牛乳 にゅう麺 牛乳 チキンカツ
	18	グリンピース マッシュルーム ほうれん草 人参 コーン		ポールウインナー	
金	5	ごはん のり佃煮 筑前煮 さつま汁 春雨の酢の物 人参 たけのこ れんこん	12	ごはん 味噌汁 プルーン すき焼き風煮込み キャベツのごま和え 牛肉 人参 白菜 じゃがいも 玉ねぎ こんにゃく 豆腐 わかめ 南瓜 キャベツ	サブレ 牛乳 フルーツヨーグルト 牛乳 ポールウインナー
	19	春雨 きゅうり わかめ さつま芋 豚肉 青ネギ		米菓子 牛乳 フルーツポンチ 牛乳 チーズかまぼこ	
土	6	北海道ミルクパン パナナ ミートボールスープ コロッケ 牛乳 ミートボール キャベツ 人参 コーン グリンピース 玉ねぎ ブロッコリー マッシュルーム	27	ミートスパゲティ かきたま汁 バナナ 牛乳 ミンチ 人参 玉ねぎ グリンピース マッシュルーム わかめ 卵	ビスケット 牛乳 サブレ せんべい
	20				

☆仕入れの都合上、変更することがあります。

☆食中毒予防のため加熱処理を基本にしています。

☆午前/午後/夕方 午前のおやつは乳児のみ、夕方は延長保育の園児(18:30以降)

☆お弁当日は幼児(3, 4, 5歳)のみです。