



令和5年度 9月 献立予定表



日付	献立	朝おやつ	使用材料
		午後おやつ	
1日 (木)	ごはん 小松菜の味噌汁 肉団子の甘酢あんかけ 南瓜の煮物	サブレ 牛乳	精白米/小松菜、人参、うすあげ、豆腐、しめじ、玉ねぎ、だし汁、味噌/肉団子、玉ねぎ、パプリカ、なす、ズッキーニ、人参、穀物酢、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープの素、揚げ油/かぼちゃ、だし汁、砂糖、しょうゆ/ ヨーグルト、砂糖、バナナ、みかん缶、パイン缶、レーズン/牛乳
		フルーツヨーグルト 牛乳	
2日 (土)	焼きそば かきたま汁 バナナ 牛乳	ビスケット 牛乳	中華麺、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、豚肉、焼きそばソース、塩コショウ、中華だし/豆腐、わかめ、玉ねぎ、卵、だし汁、しょうゆ/バナナ/牛乳
		せんべい サブレ	
4日 (月)	マーボー丼 ほうれん草スープ 人参しりしり バナナ	せんべい 牛乳	精白米、ミンチ、豆腐、人参、グリーンピース、玉ねぎ、みそ、みりん、中華だし、塩コショウ/ほうれん草、しいたけ、玉ねぎ、麩、かにかまぼこ、だし汁、しょうゆ/人参、ツナ、コーン、塩コショウ/バナナ/ パン、牛乳、砂糖、マーガリン/牛乳
		フレンチトースト 牛乳	
5日 (火)	炊き込みご飯 味噌汁 いわしの煮付け ブロッコリーの味噌マヨ和え	バナナ 牛乳	精白米、鶏肉、人参、ごぼう、うすあげ、しめじ、こんにゃく、干しいたけ、だし汁、しょうゆ/キャベツ、玉ねぎ、豆腐、わかめ、だし汁、みそ/イワシ缶/ブロッコリー、人参、しめじ、コーン、みそ、マヨネーズ/ さつまいも、揚げ油、水あめ、砂糖/牛乳
		大学芋 牛乳	
6日 (水)	ホットドック クリームシチュー 野菜サラダ ブルー	サブレ 牛乳	ドックパン、キャベツ、ウインナー、ベーコン、塩コショウ、コンソメ/鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、コーン、ルウ、スキムミルク、牛乳/レタス、きゅうり、トマト、人参、ブロッコリー、パプリカ、穀物酢、砂糖、しょうゆ、ボン酢/ブルー/ 精白米、ツナ、しょうゆ、砂糖/牛乳
		シーチキンおにぎり 牛乳	
7日 (木)	ごはん すまし汁 油淋鶏 キャベツのゆかり和え バナナ	ビスケット 牛乳	精白米/豆腐、玉ねぎ、かまぼこ、わかめ、だし汁、しょうゆ/鶏肉、片栗粉、揚げ油、しょうが、白ネギ、穀物酢、砂糖、しょうゆ、ごま油/キャベツ、人参、しめじ、ゆかり/バナナ/ 寒天、砂糖、ぶどうジュース/牛乳
		ぶどうゼリー 牛乳	
8日 (金)	カレーうどん ほうれん草の白和え オレンジ チーズ	せんべい 牛乳	うどん、牛肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ、グリーンピース、かぼちゃ、ルウ、コンソメ、牛乳/ほうれん草、人参、しいたけ、豆腐、ひじき、こんにゃく、ごま、白みそ、だし汁、砂糖、しょうゆ/オレンジ/チーズ/ さつまいも、蒸しパンミックス/牛乳
		さつまいも蒸しパン 牛乳	
9日 (土)	タコライス コンソメスープ バナナ 牛乳	サブレ 牛乳	精白米、ミンチ、玉ねぎ、ピーマン、トマト、レタス、人参、ケチャップ、ソース、コンソメ、塩コショウ、カレー粉/キャベツ、人参、グリーンピース、コーン、しめじ、じゃがいも、ベーコン、コンソメ、塩コショウ/バナナ/牛乳
		せんべい ビスケット	
11日 (月)	ケチャップライス 野菜スープ かぼちゃサラダ オレンジ チーズ	せんべい 牛乳	精白米、ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ケチャップ、塩コショウ、コンソメ/玉ねぎ、人参、キャベツ、豆腐、ピーマン、パプリカ、青ネギ、コンソメ、塩コショウ/かぼちゃ、さつまいも、人参、ハム、きゅうり、マヨネーズ/オレンジ/チーズ/ マカロニ、きなこ、砂糖/ココア、スキムミルク、牛乳
		マカロニあべかわ スキムココア	
12日 (火)	レーズンドック コーンスープ 鶏肉のマーメレード焼き ブロッコリーサラダ	バナナ 牛乳	レーズンドック/玉ねぎ、じゃがいも、コーン、マッシュルーム、コーンクリーム缶、ルウ、牛乳、スキムミルク/鶏肉、マーメレードジャム、しょうゆ/ブロッコリー、人参、ツナ、しめじ、ゴマドレッシング、マヨネーズ/ 寒天、砂糖、みかん缶、オレンジジュース/牛乳
		みかんゼリー 牛乳	
13日 (水)	ごはん さつま汁 鶏と小芋の煮物 春雨の酢の物	ビスケット 牛乳	精白米/さつまいも、人参、豚肉、うすあげ、ちくわ、青ネギ、だし汁、みそ/鶏肉、里芋、人参、こんにゃく、干しいたけ、インゲン、厚揚げ、だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん/春雨、きゅうり、わかめ、人参、かにかまぼこ、穀物酢、砂糖、しょうゆ、ボン酢/ 食パン、ミンチ、人参、ピーマン、トマト缶、ケチャップ、カレー粉、チーズ、コンソメ/牛乳
		カレトースト 牛乳	
14日 (木)	木の葉丼 味噌汁 もやしとツナのナムル バナナ	サブレ 牛乳	精白米、玉ねぎ、人参、うすあげ、かまぼこ、ちくわ、しいたけ、卵、青ネギ、だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん/わかめ、豆腐、玉ねぎ、千切り大根、だし汁、みそ/もやし、ツナ、人参、しめじ、塩コショウ/バナナ/ 白玉粉、米粉、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉/牛乳
		幼児:みたらし団子 牛乳 乳児:みたらしマカロニ 牛乳	
15日 (金)	ごはん 小松菜の味噌汁 揚げ魚の甘酢あんかけ 南瓜の煮物	せんべい 牛乳	精白米/小松菜、人参、うすあげ、豆腐、しめじ、玉ねぎ、だし汁、味噌/カレイ、片栗粉、唐揚げ粉、玉ねぎ、パプリカ、ピーマン、穀物酢、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープの素、揚げ油/かぼちゃ、だし汁、砂糖、しょうゆ/ ヨーグルト、砂糖、バナナ、みかん缶、パイン缶、レーズン/牛乳
		フルーツヨーグルト 牛乳	

日付	献立	朝おやつ	使用材料
		午後おやつ	
16日 (土)	ハヤシライス チキンカツサラダ バナナ 牛乳	ビスケット 牛乳	精白米、牛肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ、グリーンピース、マッシュルーム、ケチャップ、ルウ、片栗粉 /チキンカツ、揚げ油、レタス、きゅうり、トマト、ブロッコリー、穀物酢、砂糖、しょうゆ、ポン酢/バナ ナ/牛乳
		せんべい サブレ	
19日 (火)	とうもろこしごはん 味噌汁 いわしの煮付け ブロッコリーの味噌マヨ和え	せんべい 牛乳	精白米、バター、コーン、食塩/キャベツ、玉ねぎ、豆腐、わかめ、だし汁、みそ/イワシ缶/ブロッコ リー、人参、しめじ、みそ、マヨネーズ/ さつまいも、揚げ油、水あめ、砂糖/牛乳
		大学芋 牛乳	
20日 (水)	ハンバーガー クリームシチュー 野菜サラダ ブルー	ビスケット 牛乳	バーガーパン、ミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参、卵、パン粉、コンソメ、牛乳/鶏肉、じゃがいも、玉ね ぎ、人参、マッシュルーム、コーン、ルウ、スキムミルク、牛乳/レタス、きゅうり、トマト、人参、ブロッ コリー、パプリカ、穀物酢、砂糖、しょうゆ、ポン酢/ブルー/ 精白米、ツナ、しょうゆ、砂糖/牛乳
		シーチキンおにぎり 牛乳	
21日 (木)	ごはん すまし汁 鶏肉の塩麹焼き キャベツのゆかり和え	サブレ 牛乳	精白米/豆腐、玉ねぎ、かまぼこ、わかめ、だし汁、しょうゆ/鶏肉、塩こうじ/キャベツ、人参、しめ じ、ゆかり/バナナ/ 寒天、砂糖、ぶどうジュース/牛乳
		ぶどうゼリー 牛乳	
22日 (金)	冷やし中華 揚げしゅうまい オレンジ チーズ	せんべい 牛乳	中華麺、ハム、卵、トマト、きゅうり、わかめ、もやし、人参、穀物酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、食 塩、中華だし、ごま/しゅうまい、揚げ油/オレンジ/チーズ/ さつまいも、蒸しパンミックス/牛乳
		さつまいも蒸しパン 牛乳	
25日 (月)	焼きめし 中華スープ 中華サラダ オレンジ ブルー	せんべい 牛乳	精白米、ミンチ、ベーコン、人参、玉ねぎ、ピーマン、卵、コンソメ、塩コショウ/竹の子、人参、豆 腐、しいたけ、かにかまぼこ、中華だし、塩コショウ/きゅうり、人参、春雨、ささみ、和風ドレッシン グ/オレンジ/ブルー/ マカロニ、砂糖、きなこ/ココア、スキムミルク、牛乳
		マカロニあべかわ スキムココア	
26日 (火)	ふりかけごはん じゃがいもの味噌汁 具だくさんの厚焼き玉子 きゅうりの酢の物	ビスケット 牛乳	精白米、ふりかけ/じゃがいも、玉ねぎ、しいたけ、ほうれん草、だし汁、みそ/卵、ミンチ、玉ねぎ、 人参、干しいたけ、青ネギ、だし汁、しょうゆ、砂糖/きゅうり、人参、わかめ、かまぼこ、穀物酢、 砂糖、しょうゆ、ポン酢/ 寒天、砂糖、ミカン缶、オレンジジュース/牛乳
		みかんゼリー 牛乳	
27日 (水)	わかめうどん ほうれん草の白和え バナナ ブルー	サブレ 牛乳	うどん、玉ねぎ、人参、わかめ、かまぼこ、うすあげ、青ネギ、だし汁、しょうゆ/ほうれん草、人参、 しいたけ、豆腐、ひじき、こんにゃく、白みそ、ごま、だし汁、しょうゆ、砂糖/バナナ/ブルー/ 食パン、ミンチ、人参、ピーマン、トマト缶、ケチャップ、カレー粉、チーズ、コンソメ/牛乳
		カレートースト 牛乳	
28日 (木)	コロツケバーガー コンソメスープ トマトサラダ チーズ	バナナ 牛乳	バーガーパン、コロツケ、揚げ油、キャベツ、ソース/玉ねぎ、人参、グリーンピース、コーン、マッシュル ーム、パプリカ、ピーマン、ブロッコリー、ベーコン、コンソメ、塩コショウ/トマト、レタス、きゅうり、人 参、かにかまぼこ、穀物酢、砂糖、しょうゆ、ポン酢/チーズ/ 白玉粉、米粉、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉/牛乳
		幼児:みたらし団子 牛乳 乳児:みたらしまカロニ 牛乳	
29日 (金)	ごはん 小松菜の味噌汁 鮭のザンギ 南瓜の煮物	せんべい 牛乳	精白米/小松菜、人参、うすあげ、豆腐、しめじ、玉ねぎ、だし汁、味噌/鮭、片栗粉、焼き肉のた れ、揚げ油/かぼちゃ、だし汁、砂糖、しょうゆ/ ヨーグルト、砂糖、バナナ、みかん缶、パイン缶、レーズン/牛乳
		フルーツヨーグルト 牛乳	
30日 (土)	豚丼 すまし汁 バナナ 牛乳	サブレ 牛乳	精白米、豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、なす、焼き肉たれ、塩コショウ/玉ねぎ、わかめ、えのき、 青ネギ、豆腐、だし汁、しょうゆ/バナナ/牛乳
		ビスケット せんべい	

☆仕入れの都合上、変更することがあります

☆食中毒予防のため、加熱処理を基本にしています

☆朝のおやつは乳児のみとなります

☆お弁当日は幼児(3、4、5歳児)のみです

認定こども園 正雀愛育園