

## 8月献立予定表

曜日	日	おやつ	日	献立名/食品名	おやつ
月	27	豚骨ラーメン	6	ゆかりごはん 味噌汁	せんべい
		揚げようぎ		小松菜の煮物 オレンジ	牛乳
		バナナ プルーン		白身魚の煮付け	ところ天
火	28	人参 ほうれん草 かまぼこ	20	小松菜 厚揚げ 人参 豚肉	牛乳
		もやし コーン		玉ねぎ 油揚げ えのき	ポールウインナー
		バナナ プルーン		わかめ しめじ	
水	1	ふりかけごはん きのこ汁	7	冷やしうどん	ビスケット
		鮭のムニエル		ブロッコリーの天ぷら	牛乳
		南瓜の煮物		バナナ プルーン	コーンマヨネーズトースト
木	28	鮭 南瓜 豆腐 えのき	21	しいたけ かもぼこ わかめ	牛乳
		しめじ なめこ 舞茸		うすあげ 卵 ブロッコリー	枝豆
		玉ねぎ わかめ 人参		バナナ プルーン	
金	1	コロッケバーガー	8	バターロール 野菜スープ	米菓子
		クリームシチュー		チキンカツ	牛乳
		枝豆 チーズ		マカロニサラダ	フルーツヨーグルト
土	29	キャベツ 玉ねぎ じゃがいも	22	マカロニ 人参 ハム 卵	牛乳
		ベーコン コーン 人参		きゅうり キャベツ ベーコン	フライドポテト
		グリーンピース しめじ 枝豆		ピーマン ブロッコリー コーン	
日	2	木の葉丼	9	豚肉寿司	せんべい
		あさりの佃煮		キャベツのピーナツバター和え	牛乳
		味噌汁		すまし汁	牛乳寒天
月	16	油揚げ 人参 玉ねぎ ちくわ	23	豚肉 人参 ごぼう いんげん	牛乳
		かまぼこ しいたけ ねぎ 卵		キャベツ ピーナツバター	マーガリンパン
		えのき しめじ わかめ 豆腐		玉ねぎ わかめ 豆腐 えのき	
火	3	ごはん すまし汁	10	夏カレーライス	サブレ
		茄子と豚肉の味噌煮		シーチキンサラダ	牛乳
		わかめの酢の物		オレンジ	プリン
水	17	なすび 人参 豚肉 玉ねぎ	24	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ	牛乳
		きゅうり かまぼこ わかめ		人参 なすび グリンピース	チーズ
		ふ えのき 青ネギ 卵		南瓜 パプリカ シーチキン	
木	4	カスタードパン 牛乳	25	わかめうどん	ビスケット
		野菜スープ		コロッケ	牛乳
		白身魚のフライ バナナ		バナナ 牛乳	サブレ
金	18	キャベツ 人参 コーン	25	油揚げ わかめ 鶏肉	せんべい
		グリーンピース ブロッコリー		人参 玉ねぎ	
		玉ねぎ ベーコン		かまぼこ ねぎ	

☆仕入れの都合上、変更することがあります。

☆食中毒予防のため加熱処理を基本にしています。

☆午前/午後/夕方 午前のおやつは乳児のみ、夕方は延長保育の園児(18:30以降)

☆お弁当日は幼児(3, 4, 5歳)のみです。