



令和6年度 9月 献立予定表



日付	献立	朝おやつ	使用材料
		午後おやつ	
2日 (月)	たきこみごはん いわしの煮付け ブロッコリーの味噌マヨ和え すまし汁	せんべい 牛乳	精白米、鶏肉、人参、ごぼう、油揚げ、舞茸、こんにゃく、干しいたけ/イワシ缶/ブロッコリー、人参、しめじ、コーン、味噌、マヨネーズ/かまぼこ、玉ねぎ、絹豆腐、わかめ、だし汁、しょうゆ/ さつまいも、揚げ油、水あめ、砂糖/牛乳
		大学芋 牛乳	
3日 (火)	マーボー丼 人参しりしり ほうれん草スープ バナナ	ビスケット 牛乳	精白米、ミンチ、木綿豆腐、人参、グリーンピース、玉ねぎ、味噌、みりん、中華だし、砂糖/人参、ツナ、コーン、塩コショウ、しょうゆ/ほうれん草、しいたけ、玉ねぎ、かまぼこ、えのき、だし汁、しょうゆ/バナナ/ アメリカンドック、揚げ油/牛乳
		アメリカンドック 牛乳	
4日 (水)	ごはん 鶏と小芋の煮物 きゅうりの酢の物 さつま汁	バナナ 牛乳	精白米/鶏肉、里芋、人参、こんにゃく、いんげん、干しいたけ、厚揚げ、大根、だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん/きゅうり、わかめ、人参、かまぼこ、穀物酢、砂糖、しょうゆ、ポン酢/さつまいも、人参、豚肉、ごぼう、油揚げ、ちくわ、青ネギ、だし汁、みそ/ 食パン、マーガリン、ホットケーキミックス、砂糖、牛乳、グラニュー糖/牛乳
		メロンパン風トースト 牛乳	
5日 (木)	ケチャップライス かぼちゃサラダ 野菜スープ オレンジ チーズ	せんべい 牛乳	精白米、ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ケチャップ、塩コショウ、コンソメ/かぼちゃ、人参、さつまいも、ハム、きゅうり、マヨネーズ/玉ねぎ、人参、キャベツ、絹豆腐、ピーマン、パプリカ、青ネギ、ブロッコリー、しめじ、コンソメ/オレンジ/チーズ/ プリンミックス、牛乳/牛乳
		プリン 牛乳	
6日 (金)	ホットドック ビーフシチュー ヨーグルトサラダ ブルー	サブレ 牛乳	ドックパン、キャベツ、ウインナー、ベーコン、玉ねぎ、人参、コンソメ、塩コショウ/牛肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、ブロッコリー、コーン、ケチャップ、ルウ/ヨーグルト、生クリーム、砂糖、みかん缶、パイン缶、黄桃缶、バナナ/ブルー/ 精白米、ひじき、人参、油揚げ、しょうゆ、砂糖/牛乳
		ひじきおにぎり 牛乳	
7日 (土)	冷やしラーメン コロッケ バナナ 牛乳	ビスケット 牛乳	中華麺、ほぐし鶏、コーン、わかめ、人参、ほうれん草、穀物酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、中華だし/コロッケ、揚げ油/バナナ/牛乳/
		せんべい サブレ	
9日 (月)	ごはん すき焼き風煮込み わかめの酢の物 味噌汁	サブレ 牛乳	精白米/牛肉、人参、白菜、玉ねぎ、じゃがいも、糸こんにゃく、焼き豆腐、だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん/わかめ、きゅうり、かまぼこ、人参、穀物酢、砂糖、しょうゆ、ポン酢/しめじ、玉ねぎ、キャベツ、油揚げ、絹豆腐、青ネギ、だし汁、味噌/ ホットケーキミックス、バナナ、マーガリン、砂糖、卵/牛乳
		バナナケーキ 牛乳	
10日 (火)	フィッシュバーガー コーンスープ 野菜サラダ ブルー	せんべい 牛乳	バーガーパン、白身魚フライ、揚げ油、玉ねぎ、マヨネーズ、卵、パセリ、レモン果汁/玉ねぎ、コーン、コーンクリーム缶、じゃがいも、ルウ、牛乳、スキムミルク/レタス、トマト、きゅうり、人参、パプリカ、ブロッコリー、和風ドレッシング/ブルー/ ヨーグルト、砂糖、バナナ、みかん缶、パイン缶、レーズン/牛乳
		フルーツヨーグルト 牛乳	
11日 (水)	豚肉寿司 ほうれん草の白和え すまし汁 バナナ	ビスケット 牛乳	精白米、豚肉、ごぼう、インゲン、人参、レモン果汁、砂糖、食塩、穀物酢/ほうれん草、人参、しいたけ、木綿豆腐、ひじき、こんにゃく、ごま、白みそ、しょうゆ、砂糖/絹豆腐、玉ねぎ、かまぼこ、油揚げ、わかめ、舞茸、だし汁、しょうゆ/バナナ/ 蒸しパンミックス、さつまいも/牛乳
		さつまいも蒸しパン 牛乳	
12日 (木)	冷やし中華 揚しゅうまい オレンジ チーズ	ビスケット 牛乳	中華麺、ハム、きゅうり、卵、トマト、わかめ、もやし、人参、穀物酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、中華だし、食塩/しゅうまい、揚げ油/オレンジ/チーズ/ 精白米、鶏ミンチ、青のり、しょうゆ、砂糖/牛乳
		そぼろおにぎり 牛乳	
13日 (金)	ごはん 鶏肉のコーンフレーク焼き キャベツの塩昆布和え きのこ汁	バナナ 牛乳	精白米/鶏肉、コーンフレーク、しょうゆ、料理酒、にんにく、マヨネーズ/キャベツ、人参、しめじ、塩昆布、ごま油、しょうゆ/玉ねぎ、人参、絹豆腐、油揚げ、しいたけ、えのき、舞茸、なめこ、だし汁、味噌/ 食パン、粒あん、生クリーム、砂糖/牛乳
		あんクリームサンド 牛乳	
14日 (土)	ハヤシライス 野菜サラダ バナナ 牛乳	ビスケット 牛乳	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、グリーンピース、マッシュルーム、ルウ、ケチャップ、コンソメ/レタス、きゅうり、トマト、ブロッコリー、ほぐし鶏、ゴマドレッシング/バナナ/牛乳
		せんべい サブレ	
17日 (火)	きつねうどん 冷しゃぶサラダ バナナ ブルー	せんべい 牛乳	うどん、油揚げ、玉ねぎ、かまぼこ、わかめ、青ネギ、だし汁、砂糖、しょうゆ/豚肉、人参、レタス、きゅうり、トマト、ゴマドレッシング/バナナ/ブルー/ さつまいも、バター、ホットケーキミックス、砂糖、牛乳/牛乳
		お月見ドーナツ 牛乳	

日付	献立	朝おやつ	使用材料
		午後おやつ	
18日 (水)	ごはん 鮭の塩麴焼き きゅうりの酢の物 さつま汁	バナナ 牛乳	精白米/鮭、塩麴/きゅうり、わかめ、人参、かまぼこ、穀物酢、砂糖、ポン酢、しょうゆ/さつまいも、人参、豚肉、油揚げ、ちくわ、ごぼう、青ネギ、だし汁、味噌/ 食パン、ホットケーキミックス、マーガリン、砂糖、牛乳/牛乳
		メロンパン風トースト 牛乳	
19日 (木)	やきめし かぼちゃサラダ コンソメスープ オレンジ チーズ	ビスケット 牛乳	精白米、ミンチ、ベーコン、人参、玉ねぎ、ピーマン、卵、コンソメ、塩コショウ/かぼちゃ、さつまいも、ハム、きゅうり、人参、マヨネーズ/ウインナー、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ、マッシュルーム、ブロッコリー、コンソメ/オレンジ/チーズ/ プリンミックス、牛乳/牛乳
		プリン 牛乳	
20日 (金)	ロールパン グリルチキン トマトサラダ カレースープ	サブレ 牛乳	ロールパン/鶏肉、焼き肉たれ/人参、かにかまぼこ、トマト、レタス、きゅうり、穀物酢、砂糖、ポン酢、しょうゆ/豚肉、マカロニ、玉ねぎ、じゃがいも、マッシュルーム、ブロッコリー、人参、コーン、グリーンピース、ルウ/ バナナ、黄桃缶、みかん缶、パイン缶、オレンジジュース、ぶどうジュース、寒天、砂糖/牛乳
		フルーツポンチ 牛乳	
21日 (土)	和風スパゲティ 野菜スープ バナナ 牛乳	ビスケット 牛乳	スパゲッティ、ベーコン、人参、玉ねぎ、ピーマン、コンソメ、塩コショウ、鶏がらスープの素、しょうゆ/玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、パプリカ、じゃがいも、肉団子、えのき、コンソメ、塩コショウ/バナナ/牛乳
		せんべい サブレ	
24日 (火)	中華丼 春巻き わかめスープ オレンジ	せんべい 牛乳	精白米、玉ねぎ、豚肉、人参、白菜、ピーマン、しいたけ、かまぼこ、もやし、ピーマン、パプリカ、中華だし、塩コショウ、片栗粉/春巻き、揚げ油/わかめ、絹豆腐、えのき、玉ねぎ、人参、ごま、だし汁、しょうゆ/オレンジ/ 蒸しパンミックス、さつまいも/牛乳
		さつまいも蒸しパン 牛乳	
25日 (水)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のナムル 味噌汁	サブレ 牛乳	精白米/鶏肉、マーマレードジャム、砂糖、料理酒、しょうゆ/ほうれん草、人参、コーン、もやし、しめじ、ツナ、塩コショウ、鶏がらスープの素、/玉ねぎ、油揚げ、じゃがいも、わかめ、人参、だし汁、味噌/ ヨーグルト、砂糖、バナナ、みかん缶、パイン缶、レーズン/牛乳
		フルーツヨーグルト 牛乳	
26日 (木)	カレーうどん きゅうりの酢味噌和え バナナ チーズ	ビスケット 牛乳	うどん、牛肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、グリーンピース、かぼちゃ、ルウ、牛乳/きゅうり、人参、わかめ、かにかまぼこ、白みそ、砂糖、穀物酢/バナナ/チーズ/ 精白米、鶏ミンチ、青のり、しょうが、しょうゆ、砂糖/牛乳
		そばろおにぎり 牛乳	
27日 (金)	ごはん 揚げ魚の甘酢あんかけ 南瓜の煮物 きのこ汁	バナナ 牛乳	精白米/カレイ、唐揚げ粉、片栗粉、パプリカ、ピーマン、玉ねぎ、揚げ油/かぼちゃ、砂糖、しょうゆ/玉ねぎ、油揚げ、人参、絹豆腐、エリンギ、しいたけ、なめこ、えのき、しめじ、舞茸、だし汁、味噌/ 食パン、粒あん、生クリーム、砂糖/牛乳
		あんクリームサンド 牛乳	
28日 (土)	牛丼 味噌汁 バナナ 牛乳	ビスケット 牛乳	精白米、牛肉、玉ねぎ、人参、ちくわ、青ネギ、だし汁、しょうゆ、砂糖/わかめ、絹豆腐、えのき、玉ねぎ、青ネギ、だし汁、味噌/バナナ/牛乳
		せんべい サブレ	
30日 (月)	たきこみごはん 白身魚の煮付け ブロッコリーの味噌マヨ和え すまし汁	せんべい 牛乳	精白米、鶏肉、人参、ごぼう、油揚げ、舞茸、こんにゃく、干しいたけ/カレイ、しょうが、しょうゆ、砂糖/ブロッコリー、味噌、マヨネーズ/玉ねぎ、わかめ、絹豆腐、かまぼこ、だし汁、しょうゆ/ さつまいも、揚げ油、砂糖、水あめ/牛乳
		大学芋 牛乳	

☆食中毒予防のため、加熱処理を基本にしています

☆朝のおやつは乳児のみとなります

☆お弁当日は幼児(3、4、5歳児)のみです

☆ウインナー、かまぼこは卵、小麦、乳不使用のものを使用しています。また、プリンには卵を使用していません。