



2023年8月25日

# 9月給食だよ!

認定こども園 正雀愛育園

暑い日がまだまだ続きますが、2学期は、運動会に向けての練習が始まります。体調を整えるためにも早寝早起きをし、朝食をしっかり摂って登園しましょう。

## <お月見のいわれ>

日本では旧暦の8月15日(新暦の9月中旬~10月上旬)を「十五夜」と呼び、月見団子やすずき、さといもなどを供えて、お月見をする風習がありました。このころの月を「中秋の名月」を呼んで、昔から日本人は「いちばんきれいな月」として眺めてきました。



~~~今月の給食メニューより~~~



## <みたらし団子>(4~5人分)

|      |             |              |
|------|-------------|--------------|
| 【材料】 | 白玉粉・・・200g  | 絹こし豆腐・・・1丁   |
|      | 上新粉・・・50g   | 砂糖・・・30g     |
| たれ   | 濃口醤油・・・大さじ1 | 淡口醤油・・・大さじ1  |
|      | 砂糖・・・1カップ   | 片栗粉・・・大さじ1~2 |
|      | 水・・・1カップ    |              |

## 【作り方】

- ①ボウルに白玉粉、上新粉、絹こし豆腐、砂糖を入れ、やわらかくなるまでこねる。
- ②食べやすい大きさに丸め、沸騰したお湯にいれ、浮き上がってきたら取り出す。
- ③たれの材料を鍋に入れ火にかける。とろみがつき、透明感が出てきたら、火を止める。

※今月のお弁当日は、

7日(木)

かなりや組、つばめ組、ひばり組

となります。

